

GABRIELLA COLLINI

Email zoegari@libero.it

DATI ANAGRAFICI E PERSONALI

Nata il 01/06/79 a Ferrara, residente in Occhiobello (RO), cittadinanza italiana, nubile.

STUDI

04 maggio 2012

Conseguimento del titolo di **Referente per la salute nell'esercizio fisico adattato** al Corso Avanzato di Formazione Specifica "Girolamo Mercuriale" (deliberazione della Giunta regionale 1 agosto 2011, n.1154), organizzato dalla Fondazione Carlo Rizzoli, con il patrocinio della Regione Emilia-Romagna, Assessorato Politiche per la Salute ed in collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Bologna, tenutosi a Bologna.
Titolo della tesi presentata: "*Effetti di un programma di 24 sedute di attività fisica guidata in un soggetto con Diabete di tipo 1*".

14 dicembre 2011

Conseguimento del titolo **Referente per la salute nella prevenzione e nel benessere** al Corso Base di Formazione Specifica "Girolamo Mercuriale" (deliberazione della Giunta regionale 1 agosto 2011, n.1154), organizzato dalla Fondazione Carlo Rizzoli, con il patrocinio della Regione Emilia-Romagna, Assessorato Politiche per la Salute ed in collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Bologna, tenutosi a Bologna.
Titolo della tesi presentata: "*Prescrizione di attività motoria a soggetti anziani – Progetto Anziani*".

18 luglio 2005

Conseguimento della **Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva ed Adattata**, alla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Ferrara, con votazione 110/110 e lode e tesi sugli "*Effetti di un programma di 6 mesi di attività fisica aerobica strutturata sulla funzionalità cardiocircolatoria di soggetti grandi obesi*".

24 ottobre 2003

Conseguimento della **Laurea in Scienze Motorie**, alla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Ferrara, con votazione 110/110 e lode e tesi sulle "*Patologie flogistiche*",

degenerative e traumatiche del tendine d'Achille nello sportivo: programmi differenziati di riattivazione motoria”.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

07 febbraio 2011 – 06 febbraio 2012

Contratto per Attività Coordinata e Continuativa con l'Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara come collaboratrice nel “*Programma Interaziendale di attività motoria per la prevenzione e le terapie delle patologie sensibili all'esercizio fisico*”, svolto presso il Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport di Ferrara.

Direttore organizzativo: Dottor Orazio Buriani

Direttore tecnico-scientifico: Prof. Francesco Conconi

Svolgimento all'interno del programma interaziendale del Progetto “Anziani fragili” consistente in valutazioni funzionali periodiche rivolte ad anziani arruolati presso i centri sociali della provincia di Ferrara, con conseguente programma di attività motoria consigliata e controllata.

Supporto all'attività relativa alle valutazioni funzionali, raccolta dati e somministrazione di esercizio fisico a soggetti affetti da problemi dismetabolici e da patologie cardiovascolari.

23 ottobre 2011

Corso di “*Basic life support and defibrillation per laici*” secondo linee guida ILCOR, organizzato dal Centro Formazione Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (A.N.M.C.O.) svolto presso la Palestra Record – Centro Universitario Sportivo di Bologna.

07 aprile 2011

Retraining del corso esecutore BLS – *Basic Life Support Defibrillation*, organizzato dall'IRC (Italian Resuscitation Council) svolto presso il Centro Life di Codigoro.

20 maggio 2010

Corso esecutore BLS – *Basic Life Support Defibrillation*, organizzato dall'IRC (Italian Resuscitation Council) svolto presso l'Ospedale di Argenta.

09 giugno 2008 – 08 giugno 2009

09 luglio 2009 – 08 luglio 2010

Contratto per Attività Coordinata e Continuativa con l'Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara come collaboratrice nel “*Programma Interaziendale di attività motoria per la prevenzione e le terapie delle patologie sensibili all'esercizio fisico*”, svolto presso il Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport di Ferrara e la Medicina dello Sport di Ferrara.

Direttore organizzativo: Dottor Orazio Buriani

Direttore tecnico-scientifico: Prof. Francesco Conconi

Svolgimento all'interno del programma interaziendale del Progetto “Anziani fragili” consistente in valutazioni funzionali

periodiche rivolte ad anziani arruolati presso i centri sociali della provincia di Ferrara, con conseguente programma di attività motoria consigliata e controllata.

Svolgimento all'interno del programma interaziendale delle valutazioni funzionali, raccolta dati, prescrizione dell'attività fisica non strutturata e dell'attività motoria guidata in soggetti con diabete di tipo 2, soggetti ipertesi, cardiopatici e dislipidemicici presso la Palestra della Medicina dello Sport di Ferrara.

2007-2008

Partecipazione allo “*Studio degli effetti della assunzione orale di Berberina in soggetti con Sindrome metabolica iniziale*” svolto presso il Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport dell'Università di Ferrara.

Proponente e responsabile Prof. Francesco Conconi.

01 settembre 2006 – 31 agosto 2007

01 settembre 2007 – 31 agosto 2008

Assegno per collaborazione ad attività di ricerca del settore scientifico disciplinare BIO/10, presso il Dipartimento di Biochimica e Biologia Molecolare. Titolo del progetto di ricerca “*Effetti metabolici dell'attività motoria guidata in soggetti portatori di patologie sport-sensibili*”, svolto presso il Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport dell'Università di Ferrara.

Responsabile della ricerca: Prof. Francesco Conconi.

Il progetto si prefiggeva di studiare gli effetti di programmi di attività motoria individualizzata in soggetti portatori di Sindrome Metabolica inviati alla nostra osservazione dalla Diabetologia e dalla Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedale-Università dell'Arcispedale S. Anna.

Dopo aver svolto le opportune valutazioni funzionali, raccolti i dati antropometrici e prescritti programmi di attività motoria ai soggetti in osservazione, periodicamente questi ultimi venivano rivalutati per l'aggiornamento dei programmi di attività motoria. Infine è stato predisposto un database idoneo alla raccolta dei dati ed alla successiva analisi dei risultati.

Settembre 2005 – Maggio 2010

Organizzazione, gestione delle attività ed istruttrice dell'Attività Motoria presso la Palestra della Città del Ragazzo di Ferrara, viale Don Calabria n.13 in cui venivano svolte le seguenti attività:

- Ludico e di sport-terapia per il mantenimento e potenziamento dell'apparato muscolo-scheletrico in soggetti affetti da trauma cranico encefalico post-acuto e cronico;
- Programmi di attività fisica personalizzati e variati finalizzati alla prevenzione delle patologie sport-sensibili (obesità, diabete, ipertensione e patologie cardiovascolari) grazie all'utilizzo di macchine technogym da cardio-fitness e con l'ausilio del cardiofrequenzimetro per la rilevazione della frequenza cardiaca, di piccoli attrezzi di supporto, e di

informazione del cliente rispetto ai benefici dell'attività, alle buone abitudini da intraprendere per uno stile di vita migliore;

- Potenziamento muscolare: attività svolta in sala muscolazione, specifica per il recupero del tono muscolare necessario nel post-intervento dopo un trauma;
- Ginnastica dolce a corpo libero.

2005-2006 Liberamente frequentato il Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport dell'Università di Ferrara.

2005 Collaboratrice ed istruttrice presso il CUS di Ferrara, nell'attività di rieducazione motoria nel progetto "Salute" rivolto a soggetti obesi, i quali venivano guidati e monitorati durante le sedute di attività fisica in palestra.

2004-2005 Tirocinio pratico presso il Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport con partecipazione al progetto "Migliorare la qualità della vita nella grande obesità: una sfida da vincere" coordinato dal Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliera Universitaria di Ferrara in collaborazione con il Centro Studi Biomedici Applicati allo Sport.

Il Progetto includeva la valutazione funzionale dei soggetti arruolati prima e dopo lo svolgimento di un'attività fisica strutturata guidata e controllata presso la palestra di cardiofitness del Centro Universitario Sportivo (CUS).

marzo/aprile 2003 Tirocinio pratico svolto presso il Centro di Riabilitazione Sportiva Isokinetic di Bologna, in cui si svolge rieducazione funzionale traumatologica, cardiovascolare, programmi di allenamento, fitness muscolo-scheletrico e cardiovascolare.

ATTIVITA' DIDATTICA

Professore a contratto presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Ferrara:

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE

Anno accademico 2011-2012

- Valutazioni funzionali – Corso integrativo

Anno accademico 2010-2011

- Valutazioni funzionali

Anno accademico 2009-2010

- Metodi di valutazione motoria e attitudinale nello sport (valutazioni funzionali)

Anni accademici 2006-2007, 2007-2008 e 2008-2009

- Metodi di valutazione motoria e attitudinale nello sport (valutazioni funzionali)
Esercitazioni per gruppi

PARTECIPAZIONI A CORSI/CONVEGNI/CONGRESSI

- 13 novembre 2010* Congresso dal titolo “La caviglia nel volley”, svoltosi presso la Fondazione Università di Mantova, organizzato da I.A.L.T. (International Association Laser Therapy) in collaborazione con l’Azienda Ospedaliera Carlo Poma.
- 23 ottobre 2010* Convegno dal titolo “L’attività fisica correttamente prescritta: dalla prevenzione alla prestazione”, svoltosi a Venezia presso il Russott Hotel, organizzato dalla Federazione Medico Sportiva Italiana.
- 09 ottobre 2010* Convegno dal titolo “L’attività fisica come strumento di Prevenzione e Terapia”, svoltosi a Ravenna presso l’Hotel Cube, organizzato dall’AUSL di Ravenna U.O.S. Medicina dello Sport e Promozione Attività Fisica.
- 09-10 novembre 2009* 4° Corso Mercuriale “Apparato Cardiovascolare e Attività Fisica”, tenutosi a Imola presso Palazzo Sersanti, organizzato dall’AUSL di Imola.
- 19 settembre 2009* V Convegno nazionale AMIV dal titolo “La patologia non chirurgica del piede sportivo”, svoltosi a Ferrara presso il Centro Convegni CNA, organizzato dall’AMIV.
- 16 settembre 2009* Seminario dal titolo “Lo studio IDES (Italian Diabetes Exercise Study). Attività fisica aerobica e di resistenza per il trattamento di soggetti con diabete mellito tipo II”, tenuto dal Professor Balducci dell’Università la Sapienza di Roma, svoltosi a Ferrara presso l’Università degli Studi di Ferrara.
- 15 novembre 2008* Congresso sulla “Promozione dell’Attività Motoria in Neurologia - *Alla ricerca di una qualità di vita migliore* – Programmi di studio e di servizio sociale nel territorio”, svoltosi a Ferrara presso l’Aula Magna delle Nuove Cliniche dell’Arcispedale Sant’Anna, organizzato dalla Società Medico Chirurgica di Ferrara.
- 23 febbraio 2008* Congresso su “Diabete mellito, una patologia emergente: attualità e prospettive terapeutiche”, svoltosi a Ferrara, presso l’Aula Magna delle Nuove Cliniche dell’Arcispedale Sant’Anna, organizzato dalla Società Medico Chirurgica di Ferrara.

- 21 febbraio 2008* Congresso sulla “Valutazione funzionale in Cardiologia – Attualità e strategie per ottenere miglioramenti funzionali e clinici”, svoltosi a Lugano presso il Cardiocentro Ticino.
- 26 maggio 2007* Corso teorico “Nutriceuticals, Funcional foods e Salute cardiovascolare: evidenze scientifiche e realtà clinica”, svoltosi presso l'Auditorium del centro congressi Cariparma e Piacenza a Parma, con il patrocinio della Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi e l'Università degli studi di Parma.
- 11 gennaio 2007* Seminario dal titolo “L'attività fisica: un efficace strumento terapeutico nel diabete mellito di tipo 2” svoltosi presso l'Università degli Studi di Ferrara con relatore il Professor Pierpaolo De Feo dell'Università degli Studi di Perugia.
- 06-07-08 maggio 2005* XVI sessione dell'Associazione Olimpica Nazionale Italiana (AONI) sull' "Olimpismo: dai principi di De Coubertin allo sport moderno", svoltosi a Trieste.
- 18 dicembre 2004* Convegno sulla “Sindrome metabolica: aspetti clinici e terapeutici”, svoltosi alla Casa di Cura di Santa Maria Maddalena (RO), organizzato dall'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara con il Centro di Cultura medica Costante Degan.
- 10-11-12 giugno 2004* Corso teorico pratico su “Polmone ed esercizio fisico”, svoltosi a Ferrara, organizzato dalla Società Italiana di Pneumologia dello Sport, AIPO Gruppo di Studio Medicina dello Sport, Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Respiratorio e dalla Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Ferrara.
- 03 giugno 2003* Convegno sull'Educazione all'attività motoria nei bambini delle scuole elementari, svoltosi a Ferrara, organizzato dall'Università di Ferrara ed il CONI provinciale di Ferrara, in collaborazione con il Comune di Ferrara, la Provincia di Ferrara e il Centro Servizi Amministrativi di Ferrara del Ministero dell'Istruzione.
- 29-30 marzo 2003* XII Convegno di Traumatologia e Riabilitazione sportiva, svoltosi a Milano, organizzato dal centro Isokinetic, sul “Trattamento delle lesioni cartilaginee nello sportivo”.
- 22-23 novembre 2001* Convegno Internazionale in Scienze Motorie e Sportive, svoltosi a Torino, organizzato dall'Università degli studi di Torino, sull' "Attività Fisica Adattata: contenuti di formazione e profili professionali; dall'intervento riabilitativo e terapeutico, allo sport di alto livello, quale cammino?”.

PARTECIPAZIONI A CORSI COME RELATORE

24 marzo 2007

Corso Master degree Cardio “Programmi di allenamento e utilizzo del cardiofrequenzimetro in una lezione Race” organizzato da RACE s.r.l. all’interno dello “Spring’s RACE event”, svolto presso Castellanza (VA).

ELENCO PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE ATTI CONGRESSUALI

1. Abstract “Influence of a custom made maxillary mouthguard on exercise performance of amateur road cyclists”
Piero Malpezzi, Simone Uliari, Maria Spiridonova, Giulio Grossi, Francesco Terranova, **Gabriella Collini**, Gianni Mazzoni, Laura Amabile, Giovanni Grazi.
2. “*Identification of a VO*” deflection point coinciding with the HR deflection point and ventilatory threshold in elite cyclists”
Giovanni Grazi, Gianni Mazzoni, Ilario Casoni, Simone Uliari, **Gabriella Collini**, Larja van der Heide and Francesco Conconi.
Journal of Strength and Conditioning Research, 2008 Jul;22(4):1116-23.
3. “*Migliorare la qualità della vita nella grande obesità: una sfida da vincere*”
A. Piva, S. Braghini, L. Stabellini, E. Benini, L. Cavallini, **G. Collini**, C. De Giorgio, C. Fabbri, V. Maniezzo, S. Uliari, G. Grazi, F. Tomasi
Associazione Dietetica Italiana (ADI) Magazine, Vol. 9, n.4, Dicembre 2005, p.662.
4. “*Migliorare la qualità della vita nella grande obesità: una sfida da vincere*”
A. Piva, S. Braghini, L. Stabellini, E. Benini, L. Cavallini, **G. Collini**, C. De Giorgio, C. Fabbri, V. Maniezzo, S. Uliari, G. Grazi, F. Tomasi
Giornale Italiano di Diabetologia e Metabolismo (GIDM), Vol. 25, n.2 Giugno 2005, pp. 96-97.